

УТВЕРЖДАЮ	ПРИНЯТО	СОГЛАСОВАНО	СОГЛАСОВАНО	СОГЛАСОВАНО	СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ	протокол	протокол общего	протокол	Протокол совета	Протокол совет
лицей с.Булгаково	Педагогического	собрания	Управляющего	родителей	обучающихся
Н.А.Полищук	совета МОБУ	работников	совета	МОБУ лицей с.	МОБУ лицей с.
приказ № 334-ОД от	лицей с. Булгаково	МОБУ лицей с.	от 11.08.2018 № 1	Булгаково	Булгаково
27.08.2018	от 27.06.2018 № 15	Булгаково		от 31.07.2018 № 1	от 11.08.2018 № 1
		От 11.08.2018 № 1			

Положение о режиме занятий обучающихся МОБУ лицей с. Булгаково муниципального района Уфимский район Республики Башкортостан

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Образовательной программой МОБУ лицей с. Булгаково;
- Федерального Базисного учебного планом (приказ Министерства образования РФ от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для общеобразовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования»);
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 N 1241, от 22.09.2011 N 2357);
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ПРИКАЗ от 17 декабря 2010 г. N 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»);
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Уставом МОБУ лицей с. Булгаково (далее – ОУ).
- Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;

- Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;
 - Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;
 - Учебного плана ОУ.
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся ОУ в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.
 - 1.3. Организация образовательного процесса в ОУ регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми ОУ самостоятельно.
 - 1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками ОУ.
 - 1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

- 2.1. Первый и последний день учебного года в ОУ для обучающихся 1–11 классов определяется графиком учебного процесса. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения коллегиальных органов.
- 2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).
- 2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:
 - в 1 классе — 33 учебные недели,
 - во 2–11 классах — не менее 35 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации.
- 2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.
- 2.5. В школе устанавливается пятидневная учебная неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье для обучающихся 1–4 классов и шестидневная учебная неделя с одним выходным днем – воскресенье – для обучающихся 5–11 классов.

- 2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом
— не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями ОУ может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с управлением образования города Уфа.
- 2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в ОУ используется следующий календарный учебный график:
— 1 четверть – сентябрь, октябрь;
— осенние каникулы – конец октября начало ноября – 7-8 дней;
— 2 четверть – ноябрь, декабрь;
— зимние каникулы – конец декабря - начало января – 13-15 дней;
— 3 четверть – январь, февраль, март;
— дополнительные каникулы (1 класс) – февраль 5 дней;
— весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 7-8 дней;
— четверть – апрель, май;
— летние каникулы – июнь, июль, август.
- 2.8. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора ОУ.
- 2.9. В ОУ обучение осуществляется в одну смену.
- 2.10. Начало учебных занятий начинается в 8.30 для обучающихся 1 смены, 14.00 для обучающихся 2 смены. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
— Для учащихся 1-х классов устанавливается:
 - ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
 - облегченный учебный день в середине учебной недели;
 - проводится не более 4-х уроков в день;
 - в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
 - обучение без домашних заданий;
 - продолжительность урока – 1-е полугодие - 35 минут, 2 – е полугодие – 45 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).
— для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.
— для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
— для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.
— В начальных классах двойные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

- 2.12. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 40 минут.
- 2.13. Расписание звонков в течение учебной недели:

Уро	1 смена	2 смена
1	8.30- 9.10	14.00- 14.40
2	9.15 -9.55	14.50-15.30
3	10.10 -10.50	15.40-16.20
4	11.05 -11.45	16.30-17.10
5	11.55-12.35	17.15 -17.55
6	12.40 -13.20	18.00-18.40
Уро		

- 2.15. Учащиеся должны приходить в ОУ не позднее 10 минут до начало урока. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим питания обучающихся

- 3.1. Организацию питания обучающихся в ОУ осуществляет ОУ.
- 3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.
- 3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.
- 3.4. При организации продленного дня в ОУ должно быть предусмотрено двухразовое питание обучающихся: завтрак — на первой и второй перемене во время учебных занятий; обед — с 12–14 часов.

4. Режим внеклассной деятельности

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.
- 4.4. СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189).
- 4.5. В режиме дня групп продлённого дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.
- 4.6. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.
- 4.7. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

5. Режим двигательной активности обучающихся

51. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
- физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
52. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
53. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом с предоставлением визы от врача. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.
54. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
55. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:
- 1–4 классов:
 - без ветра – 9 град. С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. – 6 град. С,
 - при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. – 3 град. С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
 - 5–7 классов:
 - без ветра – 12 град. С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. – 8 град. С,
 - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 5 град. С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
 - 8–9 классов:
 - без ветра – 15 град. С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. – 12 град. С,

- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. — 8 град. С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
- 10–11 классов:

- без ветра — 16 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. — 15 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. — 10 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

6. Режим трудовых занятий учащихся

- 6.1. В ОУ запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
- 6.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики.
- 6.3. Все работы в кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.
- 6.4. При организации летней практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.
- 6.5. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7. Режим выполнения домашних заданий

- 7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
 - в 4–5 классах — 2 ч.,
 - в 6–8 классах — 2,5 ч.,
 - в 9–11 классах — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

- 8.1. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в переводных 2–4, 5–8, 10 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и локальным актом ОУ.
- 8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не

допускается проведение более одной административной контрольной работы или экзамена в день.

Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня, экзамена не менее 2 дней.

Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся 9, 11 классах устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации и Министерств образования и науки Республики Башкортостан.

Приказ
по муниципальному общеобразовательному бюджетному учреждению лицей
с.Булгаково муниципального района Уфимский район
Республики Башкортостан

«22» 02.2019 г

№ 100 – ОД

В связи с переходом на пятидневную учебную неделю с 01.09.2019 года

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать рабочую группу по разработке Плана («дорожной карты») по переходу на пятидневную учебную неделю для учащихся 5-6 классов
председатель группы – замдиректора по УВР Вахитова О.Н.

члены группы:

- Алебян М.И. – замдиректора по УВР
- Полумордвинова Е.Е. – замдиректора по УВР

2. Рабочей группе разработать и представить на утверждение в срок до 30.04.2019 г. План («дорожную карту») по переходу на пятидневную учебную неделю для учащихся 5-6 классов

3. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.



Директор _____

Н.А. Полищук

Приказ
по муниципальному общеобразовательному бюджетному учреждению лицей
с.Булгаково муниципального района Уфимский район
Республики Башкортостан

«22» 02.2019 г

№ 101 – ОД

О разработке и утверждении «дорожной карты»
по введению пятидневной учебной недели

В рамках реализации Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 п. 2, ст. 41 п. 3), в целях своевременной и качественной организации работы по переходу на пятидневную рабочую неделю

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить прилагаемый План мероприятий («дорожную карту») «Организация работы по переходу на пятидневную учебную неделю в МОБУ лицей с.Булгаково в 2019 году»
2. Замдиректора по УВР Алебян М.И., Вахитовой О.Н., Полумордвиновой Е.Е. обеспечить реализацию дорожной в МОБУ лицей с.Булгаково.
3. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.



Директор лицея

Н.А.Полищук